

Методические рекомендации для подготовки к конкурсному этапу «Первая помощь»

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на соответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек

<ul style="list-style-type: none"> – жгут наложен с нарушениями; – жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске; – не указано время наложения жгута; – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут; – после иммобилизации не виден жгут. 	<p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p>
Наложение повязок	
<ul style="list-style-type: none"> – повязка не наложена, перепутана конечность; – нарушение техники выполнения повязки; – повязка наложена не полностью; – не закреплен конец бинта; – промежутки между турами бинта; – складки и карманы; – нет салфетки на ране, – нарушение стерильности, падение бинта, салфетки; – конец бинта закреплен над раной; – бинт не использован полностью; – неосторожное обращение с раной; – вместо указанной повязки наложена другая повязка. 	<p>30 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p>
Иммобилизация поврежденной конечности	
<ul style="list-style-type: none"> – иммобилизация не произведена; – нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе); – неосторожное обращение с пострадавшим. 	<p>30 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p>
Транспортировка пострадавшего	
<ul style="list-style-type: none"> – не произведена; – произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; – падение пострадавшего; – неосторожное обращение с пострадавшим; – нарушения при перекладывании пострадавшего; – неправильное замыкание рук в «замок»; – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой) 	<p>30 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек</p>
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>